



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
АНО ДПО «Учебный центр  
«ПРОФИЛЬ»  
Т.Н. Гриценко  
2023 г.

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

г. Ижевск, 2023г.

## Оглавление

1. Пояснительная записка (стр. 2-4)
2. Календарный учебный график (стр. 5)
3. Учебный план (стр. 6)
4. Содержание программы (стр. 7-8)
5. Материально-технические условия реализации программы (стр. 9)
6. Система оценки результатов освоения программ (стр. 10)
7. Приложение № 1 (стр. 11-12)
8. Приложение № 2 (стр. 13-17)
9. Приложение № 3 (стр. 18)
10. Приложение № 4 (стр. 19)

## 1. Пояснительная записка

1.1 Настоящая программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее - Программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Государственной программой Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 - 2030 годы, Уставом АНО ДПО «УЦ «ПРОФИЛЬ», порядком организации и осуществления образовательной деятельности АНО ДПО «Учебный центр «ПРОФИЛЬ» по дополнительным профессиональным программам и другими нормативными и локальными актами.

Программа разработана в целях реализации требований в обучении работников организаций, установленных Трудовым кодексом Российской Федерации, Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда». Обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Программа разработана с учетом примерных тем согласно приложению № 3 к Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 года № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (далее «Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»).

1.2. Программа может быть использована для обучения по программе обучения: «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» в организации.

1.3. Содержание программы обучения представлено в пояснительной записке, учебном плане, календарном учебном графике, рабочей программе, планируемых результатах освоения программы, организационно-педагогических условиях реализации программы, учебно-методических материалах, обеспечивающих реализацию программы.

1.4. Цель обучения: реализация программы обучения направлена на совершенствование и (или) овладение слушателями курсов знаний по охране труда.

1.5. Категория обучающихся:

- работники, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- работники, отнесенные к категории специалисты

1.6. Срок освоения Программы – 16 академических часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

1.7. Форма обучения: очно-заочная, с применением электронных материалов и технологий; дистанционная с применением дистанционных образовательных технологий.

1.8. Режим занятий: 4-8 академических часов в день. Предусматривается возможность обучения по индивидуальному учебному плану (графику обучения) в пределах осваиваемой программы.

1.9. Планируемые результаты обучения: В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

**знать:**

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- стратегию безопасности труда и охраны здоровья;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- факторы производственной среды, влияющие, либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника.
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- права и обязанности при оказании первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших (в зависимости от их состояния);
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи

**уметь:**

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обобщать практику применения законодательства об охране труда в пределах переданных государственных полномочий и обеспечивать единообразие его использования;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;

- своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения.
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих; по возможности устранять данные факторы;
- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы;
- передавать пострадавшего медицинским бригадам

**владеть:**

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.
- основными методами оказания первой помощи пострадавшим, навыками и самостоятельными действиями, направленными на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб, позволяющими обеспечивать безопасный режим работы;

При реализации Программы используются современные методы и средства обучения, современные образовательные технологии, актуальные учебные материалы с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы. «Система дистанционного обучения Uchi.pro» - это профессиональный программный комплекс для организации дистанционного обучения в нашем учебном центре. СДО «Uchi.pro» обеспечивает высокую доступность образовательных ресурсов для обучающихся, что позволяет им более глубоко и осмысленно усваивать учебный материал. СДО помогает объективно оценивать результаты обучения, разрабатывать и применять различные формы индивидуально ориентированного обучения, контролировать и оценивать процесс самостоятельной работы обучающихся. В СДО «Uchi.pro» реализованы необходимые функции контроля процесса обучения: учет действий обучаемых; учет длительности действий обучаемых; фиксация и контроль хода обучения в автоматическом режиме; контроль освоения обучаемыми знания и умений, предусмотренных программой обучения; встроенное тестирование; формирование итоговых документов.

Плановое обучение проходят работники с периодичностью не реже одного раза в 3 года.

Обучение завершается итоговой аттестацией в форме тестирования. Лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются протокол/выписка из протокола проверки знания требований охраны труда.

## 2. Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудоемкость ак. час	Дни	
			1	2
<b>1</b>	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
	<i>Промежуточная аттестация по теме 1.1.</i>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>2.</b>	<b>Основные правила оказания первой помощи.</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
<b>2.1.</b>	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах, ожогах, отравлениях.	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
<b>2.2.</b>	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	<b>5</b>		<b>5</b>
	<i>Промежуточная аттестация по теме 2.1-2.2</i>	<b>1</b>		<b>1</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>		<b>1</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

### 3. Учебный план

№ п/п	Наименование дисциплин и иных видов учебной деятельности	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практические занятия
1.	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	
	<i>Промежуточная аттестация по теме 1.1.</i>	<b>1</b>	<i>Тестирование, опрос</i>	
2.	<b>Основные правила оказания первой помощи</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
2.1.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях, травмах, ожогах, отравлениях	5	1	4
2.2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	1	4
	<i>Промежуточная аттестация по темам 2.1.-2.2.</i>	<b>1</b>	<i>Тестирование, опрос</i>	
3.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>	<i>Тестирование</i>	
	<b>Всего часов</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>8</b>